

懐かしさと手料理に  
憩やされる、森の古宿時間



## 歴史の道 ツーリズム

### 忍者修行体験ツアー

戦国期、武田信玄が軍略に用いた信玄棒道。

八ヶ岳の麓を貫く古道にはいまも確かな歴史の鼓動が息づきます。

本プログラムでは、自然と文化が重なるこの道を舞台に

忍びの「心得」・「礼法」・「歩法」を学ぶ二日間の修行体験をご用意しました。

忍び装束を纏い、基本動作を一歩ずつ体得。

観光の域を越え、文化を学び歴史を歩く旅へと誘います。



## 信玄棒道とは？

信玄棒道は、戦国武将・武田信玄が軍勢の移動や輸送のために築いたと伝わる古道です。

その道筋は驚くほどまっすぐで、地形を読み、最短で軍を進ませる

目的があったとも考えられています。いまも当時の面影を残し、石積みや地形の

痕跡から戦国期の戦略や知恵が垣間見えます。自然と歴史が融合したこの道は

八ヶ岳を代表する文化景観として大切に受け継がれています。



/HAPPY MEDIUM CLUB/



小淵沢の歴史が詰まった  
ヒストリーラウンジ

TEL 0551-45-6567  
山梨県北杜市小淵沢町 1020-1  
(小淵沢駅前)



/おやど泉園/



TEL 0551-36-4018  
山梨県北杜市小淵沢町 1959





TEL 0551-36-2072  
山梨県北杜市小淵沢町 2025



TEL 0551-32-6498  
山梨県北杜市小淵沢町 7761



江戸の大名主の暮らしを  
今に伝える国重要文化財

アクセス

電車でお越しの場合

名古屋	JR 中央本線 (特急しなの) 塩尻	JR 中央本線 (特急あづさ) 小淵沢	長坂	日野春	韮崎	甲府	JR 中央本線 (特急かいじ) 新宿
約 2 時間	約 1 時間	約 1 時間 30 分	約 2 時間				

JR 小海線

小諸 清里 甲斐大泉 甲斐小泉

中央自動車道 約 2 時間 30 分

中央自動車道 約 1 時間 20 分

八王子 IC

## 2日間の忍者修行体験ツアー

Day

1



## 八ヶ岳の玄関口で、旅のスイッチをON！

小淵沢は、武田信玄の騎馬軍団を支えた「馬のまち」として歴史がある地。小淵沢駅の向かい HAPPY MEDIUM CLUB へ。ここで忍者との初対面！衣装や道具、所作を学びながらほんの少しだけ自分の中に眠っていた“静けさ”と“集中”を取り戻す時間。いざ、非日常への体験へ！



## 旧平田家住宅で、忍びの基礎を体験

武田信玄の家臣の子孫で江戸時代の大名主だった平田家の古民家。ここでは忍者の礼法・心得・歩法など、“忍ぶ”ための基礎をゆっくり学びます。衣装に身を包んで動きを整える時間は、まるで歴史に少し入り込んだような感覚。



平田家住宅  
(国重要文化財 旧平田家住宅)  
山梨県北杜市小淵沢町 776-1



## おやど 泉園で、夜の静けさと溶け合う時間

明治中期の木造三階建ての古民家で、静かな森に包まれながら呼吸法と瞑想で一日を整える。旅の高揚感が夜の静けさと溶け合う時間。



Day

2

## 信玄棒道を歩く — 風の通り道を、静かに進む

かつて武田軍が行軍した  
“まっすぐの古道”。八ヶ岳の裾をなでるように伸びる道は深呼吸したくなるほど静かで清らか。  
木漏れ日、足音、土の匂い。  
観光では味わえない  
“歴史に触れる体験”がここに。



信玄棒道  
山梨県北杜市小淵沢町

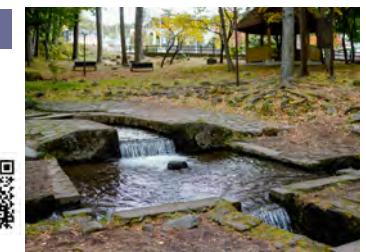


## 長い道のりの先にある三分一湧水に到着！

名水百選にも選ばれた、名水の里。戦国の知恵から生まれた  
“水を三方向に分ける仕組み”は、今も現役。冷たく澄んだ水と豊かな田園風景が迎えてくれる癒しのスポット。



三分一湧水  
山梨県北杜市長坂町小荒間 292-1



## 帰路（小海線 甲斐小泉駅 → 小淵沢駅）

のどかなローカル線に揺られる時間。大自然を眺めながら、旅の余韻に浸る時間。歩いた道を思い返すにはちょうどいい、やさしい揺れ。



## 修了証授与

“旅が、確かな記憶に変わる瞬間”。手にするのは、歩いた証。学んだ証静けさを味わった証。観光を超えた体験は、帰る頃にはあなたの内側のどこかに、しづくのように沁みていく。



八ヶ岳の澄んだ空気の中で、ただ観光するだけでは味わえない歴史と静けさをじっくり体験できる2日間。忍者の旅に、少しでも心が動いたら、きっとそれは自分の芯に触れるサイン。こちらの忍者体験が気になる方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。