

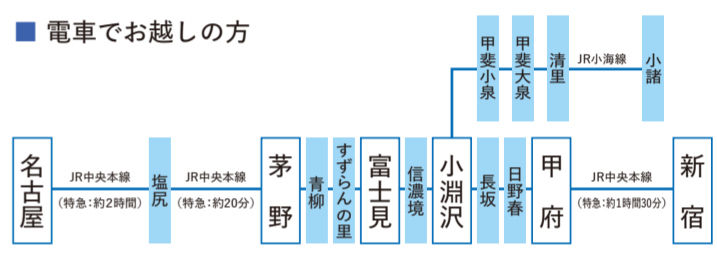


主催
一般社団法人ハケ岳ツーリズムマネジメント
ハケ岳そばと温泉巡り実行委員会
事務局
一般社団法人ハケ岳ツーリズムマネジメント
https://yatsugatake-ga.com/
TEL.0551-45-9822 E-mail: info@yatsugatake-tm.com
2023年10月発行

凡例

- 高速道路
- 20 国道
- 17 主要地方道
- 190 県道
- 一般道路
- 登山道
- JR
- ロープウェイ
- 県界
- 市町村界
- 市役所
- 町村役場
- 観光案内所
- 温泉
- 城跡
- 神社
- 寺院
- 警察署
- 消防署
- 郵便局
- 学校
- 病院
- 道の駅
- 滝
- 駐車場

ACCESS INFORMATION



POST CARD

63円切手をお貼り下さい。

4 0 8 - 0 0 3 6

山梨県北杜市長坂町中丸 2239

一般社団法人
ハケ岳ツーリズムマネジメント内
「ハケ岳そばと温泉巡り」
事務局宛

応募者記入欄

フリガナ氏名 _____ 性別 男性・女性
年齢 _____ 歳

住所 〒 _____

TEL _____

メールアドレス _____
ご意見・ご感想 _____

ハケ岳の温泉の適応と泉質

温泉にはそれぞれ多く含まれる成分によって泉質固有の「適応症」があります。ハケ岳の温泉の特徴を知り、いろいろな泉質を味わってみてください。

- 単純温泉**
アルカリ性単純温泉は、pH8.5以上。無色透明無臭で刺激はマイルドで入り心地が良い温泉です。
浴用効能(適応症): 自律神経不安定症、不眠症、うつ状態
- 炭酸水素塩泉**
俗にいう「美人の湯」。皮膚の角質を軟化する作用があります。
浴用効能(適応症): 切り傷、抹消循環障害、冷え性、皮膚乾燥症
- 塩化物泉**
よくあたたまる「熱の湯」。皮膚に塩分が付着するため、保温効果・循環効果があります。
浴用効能(適応症): きりきず、抹消循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症
- 硫酸塩泉**
飲んで胆のうを収縮させ、腸のぜん動を活性化します。
浴用効能(適応症): きりきず、抹消循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症
- 硫黄泉**
殺菌力が強く、表皮の細菌やアトピー原因物質を取り除きます。
浴用効能(適応症): アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症



そばの豆知識

そばの原産地は諸説ありますが中国雲南省周辺という説が有力です。また、日本の縄文遺跡からそばの花粉が確認されており、縄文時代には日本にもそばがあったということになります。ハケ岳山麓は、高原特有の気候と土壌から、おいしい甘味のあるそばを育む地として知られ、昔から手打ちそばが伝承されています。古くは中世に救荒食として、近世では年貢米の上納による主食がわりとして、また、藩主献上品として将軍家へ献上された歴史もあります。夏から秋にかけて、ハケ岳では一面にそば畑をみるすることができます。



1,000mの天空リゾートハケ岳
~澄みきった自分に還る場所~

ハケ岳高原の標高800mから1,300m付近に点在する湧水郡と源流は、「日本の名水百選」、「平成の名水百選」に選ばれた清らかな水の里。この名峰に抱かれた日本有数の自然環境で、人々の生活の歴史に息づく味と技、名水と温泉など、自然の恵みを満喫しながら旅してみませんか。

土壌が適し、昔からそば作りが盛んなこの地には、本物を求めたそば職人たちが集まり、こだわりの味を表現しています。いろいろな味を巡りながら、あなたの逸品そばを探すのも楽しみです。さらに、このフォッサマグナ地帯から湧出する温泉は、周辺でそれぞれに違った泉質を楽しめる事も魅力です。多様なミネラル成分を含む塩化物泉や炭酸水素塩泉、名湯に多く見られる単純温泉、世界屈指のランダム含有量を誇る温泉までも。世界が誇る霊峰富士山を一望できるこの地で、季節毎に変化する自然を感じながら、ハケ岳の恵みを楽しんでください。