

八ヶ岳 そばと温泉巡り

2022-2023

10/15Sat. ≫ 3/5Sun.

北杜市 富士見町 原村

イベント期間中に
アクセス!

そば&温泉マップ
保存版
イベント終了後も
情報MAPとして使える!



八ヶ岳観光圏

八ヶ岳そばと温泉巡り2022-2023 スタンプラリー

開催期間中に参加している15のそば店舗と温泉12施設を回ってスタンプを集めてください。集めたスタンプの数により、抽選でお食事券や温泉入浴券などをプレゼント!!!応募者の中でスタンプを集めた数の上位5名までは温泉入浴券と食事券のほか、ご自宅でもそばと温泉が楽しめる賞品をプレゼントします。(※同位が複数人の場合は抽選になります)スタンプが4つ以上集まったら応募できますので、どしどし応募ください。

スタンプラリー応募カード

プレゼント概要

たくさんスタンプを集めて、上位をめざそう!
目指せ!全店制覇!!

期間:令和4年10月15日(土)~令和5年3月5日(日)

平打蕎麦 やつこま	中央道八ヶ岳 パーキング下り 赤岳	そば処 三分一	そば館	道の駅 信州葛木宿 お食事処のひら館
手打ちそば まつ浅	中央道八ヶ岳 パーキング上り 甲斐路亭	富士見高原 そば処 花鳥野 (はなとや)	そば処 おっこ亭	そば処 おっこ亭
翁	月舎(つきや)	ビューファーム 名水そば	手打ちそば 一八(ひとは)	

- 押印数上位5名様
そばと温泉を満喫
できる豪華セット
- スタンプ8個以上
温泉入浴券&
食事券
- スタンプ4個以上
食事券
- 温泉の素

このパンフレットから応募できる!
異なる店舗の
スタンプを集める

63円切手を貼って
ポストに投函!

集まったよ!

ここに
押しつぶさず
1個のスタンプを
集めて応募しよう!

締切は
2023年3月10日
当日消印まで

※応募頂いた方の個人情報、他の目的には使用しません。
当選されたプレゼントの発送は日本国内のみとさせていただきます。

F-5 北杜市 山梨県北杜市高根町箕輪700-10

平打蕎麦 やつこま

汁つけず、嚼めば嚼むほど、蕎麦の味。ここにしかない、独特の平打そばを是非。

☎ 0551-47-5888 ☎ 11:30~15:00 不定休
🍽 24席 🍴 9台 🏠 720 🍷 外-そば
📅 鴨せいろ(¥2,100) 📅 10月15日から

F-3 北杜市 山梨県北杜市大泉町西井出8240-7760

手打ちそば まつ浅

新そば年2回!そば農家と契約栽培自家製粉石臼挽き。「そば湯にまでこだわっています」

☎ 0551-38-2841 ☎ 11:00~15:00
🍽 水・木曜日 ※12月中旬~3月下旬は冬季休業
🍽 30席 🍴 10台 🏠 1077 🍷 可(テラス席のみ) 🍷 二八そば
📅 そばの実茶漬けセット(¥1,300) 📅 年2回 8月中旬、12月上旬

E-5 北杜市 山梨県北杜市長坂町中丸2205

翁

八ヶ岳山麓で自家栽培した玄蕎麦を中心に国内玄蕎麦を厳選、自家製粉手打ちしています。

☎ 0551-32-5405 ☎ 11:00~15:00(売り切り閉店)
🍽 冬期 11:30~14:30 売り切り閉店 🍽 月・火曜日(不定休)
🍽 28席 🍴 40台 🏠 762 🍷 二八・田舎そば
📅 八ヶ岳セット(¥2,000) 📅 10月上旬から

E-4 北杜市 山梨県北杜市長坂町大八田6811-155

中央道八ヶ岳パーキング下り 赤岳

そば処の職人手打ちそばが高速道路のPAで楽しめます。店舗裏にまで駐車場があります。

☎ 0551-32-3741 ☎ 7:00~22:00 無休
🍽 35席 🍴 3台 🏠 801 🍷 二八そば
📅 三分一湯水 天もりそば(¥1,450) 📅 11月上旬から

E-4 北杜市 山梨県北杜市長坂町大八田6817-1

中央道八ヶ岳パーキング上り 甲斐路亭

地元のそば粉を100%使用した三分一手打ちそば。こしと風味をご堪能ください。

☎ 0551-32-3740 ☎ 8:00~21:00 無休
🍽 30席 🍴 3台 🏠 803 🍷 二八そば
📅 三分一湯水 天もりそば(¥1,450) 📅 11月上旬から

G-6 北杜市 山梨県北杜市明野町浅尾5259-950

天然美肌温泉 クララの湯

アルプスの少女ハイジのテーマビレッジ「ハイジの村」の宿泊温泉施設です。

☎ 0551-25-2601 ☎ 12:00~20:00 年内無休 ※1月~3月上旬まで火曜定休 🍽 大人830円 小学生420円
🍽 ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉 🍽 80台 🍴 41℃
🍽 723 🍽 サウナ・季節の花風呂・食事処(11:00~15:00)
🍽 市外のお客様 大人入館料100円割引

F-5 北杜市 山梨県北杜市高根町箕輪新95

たかねの湯

浴室の大きな窓から富士山と南アルプスが望める田園の中の絶景温泉

☎ 0551-46-2611 ☎ 11:00~21:00 水曜日(年末年始は営業)
🍽 大人830円 小学生420円
🍽 低張性弱アルカリ高温泉(単純温泉) 🍽 50台 🍴 38~41.5℃
🍽 708 🍽 サウナ・ジェット・うたせ湯・寝湯・気泡湯・水湯
🍽 市外のお客様 入館料通常料金より100円割引

F-3 北杜市 山梨県北杜市高根町清里3545-5

アquareゾート清里 天女の湯

47℃源泉掛け流し天然温泉。つるつるとした肌ざわりで「美人の湯」として有名です。

☎ 0551-48-5551 ☎ 平日11:00~21:00(※11月~3月 12:00~21:00)/土日祝10:00~21:00 ☎ 火曜日(祝日を除く) 🍽 大人790円 子供(3歳~小学生)420円
🍽 ナトリウム・炭酸水素塩泉 🍽 120台 🍴 40~41℃
🍽 240台 🍴 38~42℃ 🍽 1190 🍽 露天・サウナ・水湯・バリアフリー
🍽 大人入館料 通常料金より100円割引

F-3 北杜市 山梨県北杜市大泉町西井出8240-1

甲斐大泉温泉 パノラマの湯

絶景の露天風呂が自慢です。四季折々の美しい富士山と温泉をお楽しみください。

☎ 0551-38-1341 ☎ 10:00~22:00(最終受付21:30)
🍽 第2・第4火曜日 🍽 大人830円 小学生420円
🍽 ナトリウム・炭酸水素塩泉 🍽 120台 🍴 40~41℃
🍽 1147 🍽 露天・サウナ・内湯・水風呂・食事処(11:00~14:00、夜17:00~20:30) 🍽 市外のお客様 大人入館料100円割引

E-6 北杜市 山梨県北杜市武川町牧原1322

むかわの湯

お肌がしっとりするナトリウム塩化物炭酸水素塩泉で、多種の天然温泉が楽しめます。

☎ 0551-20-3113 ☎ 10:00~21:00 ※11/1~1/3は11:00~20:00
🍽 火曜日(祝日の場合は翌日) 🍽 大人830円 小学生420円
🍽 ナトリウム・炭酸水素塩泉 🍽 150台 🍴 37~41℃
🍽 513 🍽 露天・サウナ・ジャグジー・うたせ湯・寝湯・全身浴・ヒノキ
🍽 市外のお客様 入館料100円割引

E-4 北杜市 山梨県北杜市長坂町白井沢3573-9

月舎(つきや)

秋から冬のソバのみずみずしさと高原のゆったりと流れる時間を。

☎ 0551-32-6664 ☎ 11:30~14:30/17:30~19:30
※1/1~2/末 11:30~14:30 🍽 月・火曜日 1/1~2/末 平日の夜
🍽 30席 🍴 20台 🏠 934 🍷 二八・十割そば
📅 生粉打の鴨せいろ(¥1,230) 📅 10月上旬から

E-3 北杜市 山梨県北杜市長坂町小荒間292-1

そば処 三分一

石臼挽きの八ヶ岳産蕎麦玄蕎麦粉を職人が手打ちした蕎麦をご堪能ください。

☎ 0551-32-8318 ☎ 11:00~15:00
🍽 火曜日(GW中、7月8日は無休です) 🍽 42席 🍴 80台 🏠 1020
🍽 可 🍽 二八・十割そば 🍽 十割天もりそば(¥1,700) 📅 10月下旬から
📅 そばチップ(10/15~12/20) 📅 10/29・30(三分一-新そば祭り)

D-5 北杜市 山梨県北杜市白州町台ヶ原2273

白州手打ち蕎麦 くらぼ田

厳選した国内産のそばの実を、その日使う分だけ丁寧に自家製粉しています。

☎ 0551-35-5335 ☎ 11:00~14:00 火・水曜日
🍽 24席 🍴 12台 🏠 580 🍷 二八・十割そば
📅 十割そば(¥1,000) 📅 9月下旬から

D-4 北杜市 山梨県北杜市小淵沢町2045

そば処 食彩工房 雅

店は大正時代の古民家。「地産地消」の八ヶ岳産蕎麦手打ちそば、山野菜天ぷらも是非。

☎ 0551-36-2072 ☎ 11:00~14:00(そばが無くなり次第終了)
🍽 月・火・水曜日 🍽 28席 🍴 10台 🏠 880 🍷 二八そば
🍽 天せいろそば(¥1,400) 📅 11月上旬から
🍽 いちぢくの赤ワイン煮(11月初旬~12月中旬)

D-4 北杜市 山梨県北杜市小淵沢町120-1 リゾナーレ八ヶ岳内

そば麓

上質な蕎麦の実で作る自慢のそばを季節の天ぷらや甲州名物鳥もつ煮などの逸品と共に。

☎ 0551-45-9077 ☎ 11:00~14:00/17:00~20:00
🍽 無休 🍽 33席 🍴 リゾナーレ駐車場利用 🍽 969 🍷 可(外席のみ)
🍽 田舎そば 🍽 天ぷらもりそば(¥1,980) 📅 11月中旬から

E-4 北杜市 山梨県北杜市大泉町谷戸1880

泉温泉健康センター

八ヶ岳をバックに、南アルプスや富士山が一望できる絶景の立地にある温泉です。

☎ 0551-38-2611 ☎ 11:00~21:00 水曜日 ※年末年始は営業
🍽 大人830円 小学生420円
🍽 ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉 🍽 70台 🍴 40~43℃
🍽 848 🍽 ミストサウナ・家族風呂(予約制)
🍽 市外のお客様 入館料通常料金より100円割引

D-5 北杜市 山梨県北杜市白州町白須8077-1

甲斐駒ヶ岳温泉 尾白の湯

多種多様なミネラルが含まれた原泉は保温効果が高く、体をしっかりと温めてくれます。

☎ 0551-35-2800 ☎ 10:00~20:00(最終受付19:30) 水曜日
🍽 大人830円 小学生420円 🍽 ナトリウム・塩化物強塩温泉
🍽 400台 🍴 38℃ 🍽 681 🍽 露天・サウナ・ジャグジー・うたせ湯・寝湯・食事処(12:00~18:30(L.O.18:00)) 🍽 入館料830円⇒730円

D-3 北杜市 山梨県北杜市小淵沢町2968-1

スパティオ小淵沢 延命の湯

南欧イメージの大浴場、和情緒の露天・岩風呂、高濃度ミネラル温泉でリフレッシュ!

☎ 0551-36-6126 ☎ 10:00~22:00(21:30受付終了) ※11/8(火)、12/13(火)、3/14(火)は16時から営業 🍽 2月7日(火)・2月8日(水) 🍽 大人830円 小学生420円
🍽 ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩・硫酸塩泉 🍽 220台 🍴 40~43℃ 🍽 1000
🍽 露天・サウナ・食事処(森樹11:30~14:00 17:00~19:30(L.O.) 龍湯11:00~14:00 17:00~20:00(L.O.)) 🍽 市外のお客様 大人入館料100円割引

D-2 富士見町 長野県諏訪郡富士見町境12067

八峯岩 鹿の湯

富士見高原リゾート内の宿泊施設。スキーやゴルフの後に立ち寄りください。

☎ 0266-66-2131 ☎ 10:00~19:00(最終受付) ※土日祝及び年末年始、特定日は10:00~15:00(最終受付) 不定休 ※12月5日~12月8日臨時休業
🍽 大人700円 子供(3歳~小学生)500円 🍽 ナトリウム・硫酸塩・塩化物温泉(低調性中性温泉) 🍽 200台 🍴 42℃ 🍽 1260 🍽 露天・サウナ・薬湯・ジャグジー・食事処(11:30~13:30) 🍽 入館料100円割引

C-4 富士見町 長野県諏訪郡富士見町落合1984-1

道の駅 信州葛木宿 つたの湯

宿場町本陣をイメージした建物と近くの山々をながめながら入る露天風呂が最高!

☎ 0266-61-8222 ☎ 10:00~21:00(20:30受付終了) 🍽 火曜日(祝日の場合は翌日) ※12/31は14:00で終了 ※1/1は休業
🍽 大人700円 小学生500円 🍽 ナトリウム・カルシウム・硫酸塩・塩化物温泉 🍽 112台 🍴 38~41℃ 🍽 716 🍽 露天・サウナ・ジャグジー・食事処(11:00~14:00(土日祝19:00)L.O.30分前)

D-2 富士見町 長野県諏訪郡富士見町境12067

富士見高原 そば処 花鳥野(はなとや)

八ヶ岳産そば粉を使った二八そば。おすすめは季節野菜・ゆり根等の天ぷら付天ざるが人気

☎ 0266-66-2932 ☎ 11:00~15:00(14:00ラストオーダー)
🍽 火・水曜日(季節により変動) ※11/8~ 火・水曜日
🍽 50席 🍴 100台 🏠 1330 🍽 可(テラス席のみ) 🍷 二八そば
📅 あり 🍽 天ざるそば(¥1,400) 📅 10月下旬から

C-5 北杜市 山梨県北杜市白州町鳥原4661

ビューファーム 名水そば

地元鳥原産のそば粉の二八そばと十割そばをご堪能ください。

☎ 0551-35-5152 ☎ 11:00~14:00
🍽 土・日・祝日以外 ※12月17日~3月20日冬季休業
🍽 20席 🍴 50台 🏠 662 🍷 可(外席のみ) 🍷 二八・十割そば
📅 十割そばと野菜天ぷらセット(¥1,000) 📅 10月下旬から
📅 11月5日(土)~11月6日(日)、新そば祭り(二八そばワンコイン(500円)で提供)

C-4 富士見町 長野県諏訪郡富士見町落合1984-1

道の駅 信州葛木宿 お食事処のひら館

八ヶ岳山麓産の一手打ちそばこだわりの味をご堪能ください!

☎ 0266-61-8222 ☎ 平日11:00~14:00 土日祝11:00~19:00(L.O.30分前) 火曜日(祝日の場合翌日) ※1/1は休業
🍽 60席 🍴 80台 🏠 716 🍷 二八・十割そば
📅 葛木宿定食(¥1,350) 📅 11月3日から 📅 11月3日(木)新米、新そば祭り

C-2 富士見町 長野県諏訪郡富士見町乙事3777-3

そば処 おっこ亭

開業30年、地元産100%の挽きぐるみのそば粉で手打ちした二八そばが人気!

☎ 0266-62-7188 ☎ 10:30~15:00(ラストオーダー)
※12/1~3/31 11:00~15:00 🍽 木曜日 🍽 70席 🍴 80台
🍽 1153 🍽 可 🍽 二八そば 🍽 あり 🍽 キリダメモそば(3人前以上1人前¥910) 📅 11月1日から 📅 11/6(日)新そば祭り

B-2 原村 長野県諏訪郡原村15469-1

手打ちそば 一八(ひとは)

十割そばと二八そばの2種類をご用意。風味食感共に全く違うおそばをご堪能ください。

☎ 0266-79-6163 ☎ 11:00~売切れまで 木曜日
🍽 28席 🍴 7台 🏠 1012 🍷 二八・十割そば
📅 十割そば(¥1,100) 📅 10月下旬から

C-3 北杜市 山梨県北杜市白州町大武川1344-19

白州塩沢温泉 フォッサ・マグナの湯

水素イオン濃度(ペーハー)が9.95とさわめて高い「高アルカリ性温泉」です。

☎ 0266-65-3570 ☎ 11:00~21:00 水曜日・1月1日
🍽 大人830円 小学生420円
🍽 含硫酸・ナトリウム・カルシウム・塩化物泉 🍽 50台 🍴 38~42℃
🍽 767 🍽 露天・サウナ・寝湯・水風呂
🍽 市外のお客様 入館料通常料金より100円割引

B-2 富士見町 長野県諏訪郡富士見町富士見9547

美肌温泉 ゆーとろん水神の湯

富士見パノラマスキー場から車で1分。源泉100%かけ流しの日帰り温泉です。

☎ 0266-62-8080 ☎ 11月13日迄 11:00~21:00 12月10日~3月26日 11:00~20:30 🍽 木曜日 ※11月14日~12月9日はメンテナンス休業
🍽 大人950円・子ども750円・シルバー(70歳以上)750円 🍽 アルカリ単純硫酸泉
🍽 60台 🍴 36~42℃ 🍽 969 🍽 露天・サウナ・うたせ湯・食事処(11:30~19:30) 🍽 北杜市・富士見町・諏訪6市町村の方 割引料金有

八ヶ岳そばと温泉巡りガイド

このMAPでそばと温泉巡りを楽しもう!

- ☎ 電話
- 🕒 営業時間
- 🍽 席数
- 🚗 駐車台数
- 🐕 ペット同伴可
- 🌟 おすすめの種類
- 🌟 おすすめの一品(価格)
- 📏 標高
- 👤 そば打ち体験
- 📅 新そばの提供開始
- 👉 おもてなしサービス
- 🌊 泉質
- 🌡️ 湯温
- 💰 料金
- 🏠 施設の特徴

おもてなしサービスを受ける場合は、本パンフレットを必ずご持参ください。

🌟 独自のそば祭り 🌟

新そば提供期間・料金等は変更となる場合があります。ご来店時は事前に店舗にお問い合わせください。
年末年始の営業については各施設にお問合せください。



主催
一般社団法人ハケ岳ツーリズムマネジメント
ハケ岳そばと温泉巡り実行委員会
事務局
一般社団法人ハケ岳ツーリズムマネジメント
https://yatsugatake-ga.com/
TEL.0551-48-3457 E-mail : info@yatsugatake-tm.com
2022年10月発行

凡例

	高速道路		登山道
	国道		JR
	主要地方道		ロープウェイ
	県道		県界
	一般道路		市町村界

	市役所		警察署
	町村役場		消防署
	観光案内所		郵便局
	温泉		学校
	城跡		病院
	史跡・名勝		道の駅
	神社		滝
	寺院		駐車場

参加店舗は感染症対策を実施しています。

	手洗い・消毒 スタッフの手洗いや消毒の徹底をしています。		定期的な換気 定期的な換気を行っています。
	店内の消毒 店内の消毒・清掃を徹底しています。		適切な距離の確保 座席に間隔を置いています。
	マスクの着用 感染防止のためマスクの着用をしています。		従業員の体調管理 スタッフの検温・体調管理をおこなっています。

お客様へのお願い

- 感染拡大を防ぐため、発熱や咳など体調不良の症状がある場合はご来店をご遠慮ください。
- 入店時にアルコール消毒や手洗いをお願いいたします。
- エチケットを守り、会話は控えめにしてください。
- お席やロッカーが空いておりましてソーシャルディスタンスのためお通しできない場合がございます。
- ご来店・ご来館者名簿にご記入や検温をお願いした場合はご協力をお願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染の拡大により、営業時間・定休日が変更となる場合がございます。また各店独自の新そば祭りは中止や内容を変更する場合があります。ご来店時は事前に店舗にご確認ください。

POST CARD

63円切手をお貼り下さい。

407-0301

山梨県北杜市高根町清里
3545-4559

一般社団法人
ハケ岳ツーリズムマネジメント内
「ハケ岳そばと温泉巡り」
事務局宛

応募者記入欄			
フリガナ氏名	性別	男性	女性
	年齢		歳
住所 〒			
TEL			
メールアドレス			
ご意見・ご感想			



1,000mの天空リゾートハケ岳

～澄みきった自分に還る場所～

ハケ岳高原の標高800mから1,300m付近に点在する湧水郡と源流は、「日本の名水百選」、「平成の名水百選」に選ばれた清らかな水の里。この名峰に抱かれた日本有数の自然環境で、人々の生活の歴史に息づく味と技、名水と温泉など、自然の恵みを満喫しながら旅してみませんか。

土壌が適し、昔からそば作りが盛んなこの地には、本物を求めたそば職人たちが集まり、こだわりの味を表現しています。いろいろな味を巡りながら、あなたの逸品そばを探すのも楽しみです。さらに、このフォッサマグナ地帯から湧出する温泉は、周辺でそれぞれに違った泉質を楽しむ事も魅力です。多様なミネラル成分を含む塩化物泉や炭酸水素塩泉、名湯に多く見られる単純温泉、世界屈指のランダム含有量を誇る温泉までも。世界が誇る霊峰富士山を一望できるこの地で、季節毎に変化する自然を感じながら、ハケ岳の恵みを楽しんでください。

ハケ岳の温泉の適応と泉質

温泉にはそれぞれ多く含まれる成分によって泉質固有の「適応症」があります。ハケ岳の温泉の特徴を知り、いろいろな泉質を味わってみてください。

- 単純温泉**
アルカリ性単純温泉は、pH8.5以上。無色透明無臭で刺激はマイルドで入り心地が良い温泉です。
浴用効能(適応症):自律神経不安定症、不眠症、うつ状態
- 炭酸水素塩泉**
俗にいう「美人の湯」。皮膚の角質を軟化する作用があります。
浴用効能(適応症):切り傷、抹消循環障害、冷え性、皮膚乾燥症
- 塩化物泉**
よくあたたまる「熱の湯」。皮膚に塩分が付着するため、保温効果・循環効果があります。
浴用効能(適応症):きりきず、抹消循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

- 硫酸塩泉**
飲んで胆のうを収縮させ、腸のぜん動を活発化します。
浴用効能(適応症):きりきず、抹消循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症
- 硫黄泉**
殺菌力が強く、表皮の細菌やアトピー原因物質を取り除きます。
浴用効能(適応症):アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症



そばの豆知識

そばの原産地は諸説ありますが中国雲南省周辺という説が有力です。また、日本の縄文遺跡からそばの花粉が確認されており、縄文時代には日本にもそばがあったということになります。ハケ岳山麓は、高原特有の気候と土壌から、おいしい甘味のあるそばを育む地として知られ、昔から手打ちそばが伝承されています。古くは中世に救荒食として、近世では年貢米の上納による主食がわりとして、また、藩主献上品として将軍家へ献上された歴史もあります。夏から秋にかけて、ハケ岳では一面にそば畑をみるすることができます。

